



Seat No. _____

HM-1901270201040902

B. A. (Sem. IV) (CBCS) Examination

April - 2023

Psychology : Paper-9

(Health Psychological)

(Elective-1)

Time : 2:30 Hours / Total Marks : 70

- સૂચના : (1) દરેક પ્રશ્નના પૂરા ગુણ જમણી બાજુ દર્શાવેલ છે.
(2) દરેક પ્રશ્નના ગુણ સરખા છે.

- | | | |
|---|---|----|
| 1 | સ્વાસ્થ્ય મનો વિજ્ઞાન એટલે શું? તેનું સ્વરૂપ સમજાવો. | 14 |
| | અથવા | |
| 1 | સ્વાસ્થ્ય મનો વિજ્ઞાનના મનો સાંસ્કૃતિક મોડેલની સમજૂતી આપો. | 14 |
| 2 | સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધક વર્તન તરીકે કસરતની ભૂમિકા સમજાવો. | 14 |
| | અથવા | |
| 2 | સ્વાસ્થ્યના હાનિકારક વર્તન તરીકે ધુમ્રપાનની સમસ્યાની ચર્ચા કરો. | 14 |
| 3 | હૃદયરોગનો અર્થ આપી, હૃદયરોગના વ્યવસ્થાપનની ચર્ચા કરો. | 14 |
| | અથવા | |
| 3 | ડાયાબિટીસ એટલે શું? તેના સંચાલન (વ્યવસ્થાપન)ની સમસ્યાઓ સમજાવો. | 14 |
| 4 | સ્વાસ્થ્ય અંગેના ભારતીય દ્રષ્ટિબિંદુઓ જણાવો. | 14 |
| | અથવા | |
| 4 | લોકો શા માટે ધુમ્રપાન કરે છે? ચર્ચા કરો. | 14 |
| 5 | ટૂંક નોંધ લખો : (કોઈ પણ બે) | 14 |
| | (1) જૈવ તબીબી મોડેલ. | |
| | (2) સ્વ નિયમનનો સિદ્ધાંત સમજાવો. | |
| | (3) મનોભારની સ્વાસ્થ્ય પર થતી અસરો | |
| | (4) ડાયાબિટીસના પ્રકારો. | |

ENGLISH VERSION

- Instructions :**
- (1) Figures in the right side indicate the full marks of the questions.
 - (2) All questions carry equal marks.

1 What is health psychology? Explain its nature. **14**

OR

1 Explain the psycho-cultural model of health psychology. **14**

2 Discuss the role of exercise as a health nurturing behavior. **14**

OR

2 Discuss the problem of smoking as harmful behavior for health. **14**

3 Give the meaning of heart diseases and discuss the rehabilitation of heart disease. **14**

OR

3 What is diabetes? Discuss its problem to manage it. **14**

4 Describe the indian views of health. **14**

OR

4 Why people are smoking? Describe. **14**

5 Write short notes : (any two) **14**

- (1) Bio-medical model.
 - (2) Explain the self-regulation theory.
 - (3) The effects of stress on health.
 - (4) the types of diabetes.
-